**Piątek 16.04.2021r**

**Temat: Wiosenne warzywa**

1. **Ruch to zdrowie** - Propozycje zabaw ruchowych do wykonania z dzieckiem w domu:

* + - Zabawa „Omijamy grządki” – dziecko porusza się omijając elementy reprezentujące grządki (mogą to być poduszki ułożone blisko siebie, gazety, arkusze szarego papieru)
    - Zabawa „Spacerek” – dzieci podczas muzyki wykonują polecenia:
* Zbieramy kwiaty (udają, że podnoszą coś z podłogi)
* Gonimy motyle (podbiegają i łapią niewidoczne motyki)
* Łapiemy ptaszki (dzieci podskakują i łapią ptaszka)
* Omijamy kałuże (dzieci chodzą wysoko podnosząc kolana)
* Zamieniamy się w żabki (dzieci podskakują udając żabki)

Zabawa „Traf piłką!” – zabawa rzutna do celu. Zadaniem dziecka jest rzucenie piłki (zgniecionej kartki, woreczka) do celu (koszyk, wiaderko, miska).

1. **Wieje wietrzyk** – ćwiczenia oddechowe. Dzieci w parach( z rodzicem, rodzeństwem) siedzące przy stoliku naprzeciw siebie przedmuchują zgniecioną chusteczkę higieniczną.
2. **Zagadki o warzywach**:

Jest podobny do banana, tylko kolor ma zielony. Na kanapkę i surówkę będzie bardzo zdrowy**. (ogórek)**

Rośnie w ziemi, jest różowa, trochę szczypie, lecz jest zdrowa**. (Rzodkiewka)**

1. **Magiczny koszyk**: przygotujcie dla dziecka koszyk z wybranymi warzywami wiosennymi. Dziecko z zawiązanymi oczami próbuje po dotyku i zapachu odgadnąć, co jest w koszyku, - stosowanie określeń „miękki”, „twardy”, - próby określenia kształtu warzywa.

Nazywanie zgromadzonych warzyw i zdefiniowanie pojęcia nowalijki (wiosenne warzywa: szczypior, sałata, rzodkiewka). Określenie kształtu, koloru, zapachu i smaku zgromadzonych warzyw oraz ich wartości odżywczych. Przypomnienie o konieczności mycia warzyw przed jedzeniem.